

# Schwimmbad

*Swimming Pool*

<b>Tag</b> <i>Day</i>	<b>Uhrzeit</b> <i>Time</i>	<b>Kurs</b> <i>Classes</i>
<b>Montag</b> <i>Monday</i>	10.15 - 11.00	Aqua Fit
	15.00 - 17.00	Seepferdchen
	19.15 - 20.00	Aqua Fit
<b>Dienstag</b> <i>Tuesday</i>	11.15 - 12.00	Aqua Fit
	16.00 - 18.00	Seepferdchen
<b>Mittwoch</b> <i>Wednesday</i>	18.00 - 18.45	Marions Kurs
<b>Donnerstag</b> <i>Thursday</i>	-	-
<b>Freitag</b> <i>Friday</i>	9.00 - 10.45	Marions Kurs

**Gültig ab dem 6.1.2025**

**In den Kurszeiten ist das Schwimmbad nur für Kursteilnehmer reserviert.**

*During course times, the swimming pool is reserved for course participants only.*

# Kursplan Dancefloor

<b>Tag</b> <i>Day</i>	<b>Uhrzeit</b> <i>Time</i>	<b>Kurs</b> <i>Classes</i>
<b>Montag</b> <i>Monday</i>	09.00 - 10.00	Aktiv und Fit
<b>Dienstag</b> <i>Tuesday</i>	10.00 - 11.00	Rückenfit
	18.00 - 19.00	Jumping meets Bodystyling
	19.00 - 20.00	Indoor Cycling
<b>Mittwoch</b> <i>Wednesday</i>	10.00 - 11.00	Yoga
	18.00 - 19.00	Fighting Fit (gerade Woche) Bodystyling (ungerade Woche)
<b>Donnerstag</b> <i>Thursday</i>	18.00 - 19.00	Indoor Cycling
<b>Freitag</b> <i>Friday</i>	10.00 - 10.45	Faszientraining
	18.00 - 19.00	Fletcher Bodysteel
	18.00 - 19.00	Indoor Cycling

**Gültig ab dem 6.1.2025**